

## SIKKERHEDSREGLER I TNKR

Det er vigtigt, at rammerne for klubbens medlemmer er så trygge som overhovedet muligt. Derfor er det nødvendigt, at der er stor fokus på sikkerheden i klubben. Af samme årsag er "Sikkerhed først" en af Dansk Ride Forbunds værdier.

For at kunne være en klub under Dansk Ride Forbund skal klubben have udformet et sæt sikkerhedsregler, der er kendt at klubbens medlemmer og implementeret i klubbens dagligdag. Sikkerhedsreglerne er et supplement til det sportslige reglement og kan aldrig underkende dette.

Klubben er ansvarlig for at sikkerhedsreglerne håndhæves på klubbens faciliteter og kan kun undtagelsesvis give sine medlemmer dispensation herfor, hvis medlemmet med en lægeerklæring kan dokumentere ikke at have mulighed for at efterleve sikkerhedsreglerne. Ifald klubben ikke har udformet et sæt sikkerhedsregler i henhold til forbundets krav eller sikkerhedsreglerne ikke er implementeret i klubben, kan forbundet efter en skriftlig advarsel indstille klubben til eksklusion jf. forbundets vedtægter §18.

### SIKKERHEDSREGLER GENERELT:

Generelt krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved ophold på klubbens faciliteter/tilhørssted:

- Alle bærer godkendt ridehjelme under ridning
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- Ingen fører en hest uden trense eller grime & træktov \*ved hingste se afsnit om hingste.
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet
- Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn.
- TNKR anbefaler altid at medbringe en mobiltelefon i tilfælde af, at man har brug for hjælp.

### RIDNING/TRÆNING AF HESTENE

#### Generelt:

- Man mødes venstre mod venstre. Vis hensyn mod den yderste hest, rid ikke for tæt på.
- Rid hensynsfuldt og hold altid mindst en hestelængdes afstand til andre heste. (Har du en hest som sparker, er det dig som skal passe på)
- Har man specielle behov for de andre rytteres placering, så aftal det med dem.
- Ved undervisning, SKAL andre ryttere tage hensyn til den som får undervisning. Kig altid op og orienter dig på banen.
- Alle heste, der trænes på TNKR's arealer, skal bære hovedtøj og sadel efter DRF's reglement. Henvend dig til bestyrelsen ved tvivl eller andre behov.
- Ridning og færden foregår på eget ansvar, og for børn under 18 år, er det forældrenes ansvar om de må ride alene. Børn under 12 år SKAL være ifølge med en voksen.
- Der må ikke longeres, når der er andre ryttere på banen, medmindre disse har givet tilsagn om, at det er ok. OBS se specielt ved longering under pkt. "Ridehus"

#### Ridehus:

- Bank altid på porten til ridehuset og afvent svar, inden du går ind.
- Træk ikke rundt med hesten, hvis der er mange, der rider. Så bliv i den forreste ende ved porten.

- Opsadling foregår i enden af ridehuset ved porten.
- Longering henvises til multibanen, hvor der også er mulighed for at tænde lys. Hvis det er nødvendigt med longering i ridehuset, SKAL det foregå roligt og kortvarigt – ikke ”krudte heste af”. Hvis det er muligt og man er alene i ridehuset, så er det en god ide at bevæge sig op og ned i ridehuset, så man ikke står det samme sted under hele longeringen. HUSK, hvis der er andre ryttere i ridehuset, så skal de sige ok til at der longeres – ellers er longering ikke muligt.

### Spring:

- Springning foregår KUN, hvis der er en anden person på over 18 år til stede.
- Alle ryttere, til og med det år de fylder 18 år, skal bære springvest ved springning.
- Benyt altid sikkerhedsholdere på bagbommen på en oxer.
- Spring på græsspringbane må kun benyttes, når underlaget er jævnt og fast. Det anbefales, at der springes med mordax.

### Hingste:

Hingste er velkommen i TNKR, men der følger et helt særligt ansvar og regler med:

- Hingsteholderen/rytteren skal have fuld kontrol over hingsten, dvs. hingsten skal være lydige og ikke opføre sig ”hingstet”
- Hingsten skal altid bære bid på TNKR's arealer.
- Det er hingsteholderen/rytteren, der har ansvaret for, at hingsten opfører sig ordentligt og tager de nødvendige forholdsregler; f.eks. holde ekstra afstand og informere andre ryttere om, at det er en hingst.
- Ved træning af hingst i ridehuset, skal det bookes i bookingsystemet og skrives ”Hingst” ved bookningen. Alle hingste **skal** booke sig ind for at benytte faciliteterne i TNKR. Dog med undtagelse af **velredne hingste under rytter**; f.eks. hingste der er vant til at komme til stævner mm. Disse hingste har samme vilkår som alle andre heste.
- Kan ovenstående ”hingste-regler” ikke opfyldes/overholdes kan man som udgangspunkt ikke benytte TNKR's faciliteter. Henvend dig til bestyrelsen, hvis du står i den situation.
- Hvis bestyrelsen får henvendelse om hingste, der ikke opfylder hingste reglerne, kan det betyde udelukkelse for brug af arealerne.

### Terræn (til/fra TNKR og når du rider tur)

- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter, man rider ikke på fortove og cykelstier. Husk lys & reflekser efter mørkets frembrud.
- Følg DRF's anbefalinger omkring ridning i trafikken.
- Ved ridning i flok har alle kendskab til fælles ”spilleregler” for turen.

### Hestevelfærd og etiske regler:

I vores rideklub kommer hestens trivsel og velfærd altid i første række. Træning og konkurrencedeltagelse tilpasses den enkelte hests kapacitet og kondition.

Vi er en rideklub under DRF - og derfor følger vi selvfølgelig DRF's retningslinjer og regler for, hvordan vi bruger og behandler vores heste i dagligdag og til stævner.

Læs mere i dette link fra DRF [Etiske retningslinjer](#)

### HVIS ULYKKEN SKER

- Stands ulykken og giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp. Ring 112. Adressen er: Udby Kirkevej 21, 4300 Holbæk
- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.
- Koden til portens lås oplyses ved at ringe til numre, som står på seddel ved porten