



Clinic for medlemmer af TNKR – Tuse Næs Køre- og Rideforening og Islandshesteklubben Faxi 15. marts 2025.



Det er rigtig glædeligt, at vores to klubber samarbejder om vores heste og ridning.
Tak til TNKR's bestyrelse for samarbejdet.

Der er i øjeblikket stor fokus på hestevelfærd og på, hvad vi kan gøre for at optimere ridningen af vores heste. Til denne clinic vil autoriseret human- og hestefysioterapeut Stine Holmgaard Bruun fra Sequi Fys komme ind på hvad rytteren med sin opstilling og indvirkning kan gøre for at ride på hestens præmisser - for at sikre hestevelfærd i ridningen. Stine vil vise og fortælle hvordan en balanceret rytteropstilling ser ud, samt hvad du som rytter kan gøre med din egen krop i ridningen for at ride med de lettest mulige signaler, og samtidig sørge for at hesten bruger sig bedst muligt.

Stine har redet siden hun var helt lille – og er en dygtig rytter.

Hun har redet stævner i de høje klasser, og - er senest begyndt at ride dressurstævner for islandske heste – Jeg har set Stine ride galop-versader for helt lette hjælpere.

Det kræver en rytter, der er meget bevidst om og - konsekvent i brugen af sine hjælpere.

Stine har arbejdet i dette felt igennem hele sin uddannelse og efterfølgende selvfølgelig brugt det i sin undervisning og sit arbejde med heste og ryttere. Stine underviser også i ryttergymnastik målrettet den fysisk veltrænede og velbalancerede rytter.

Med den megen fokus, der er kommet på hestevelfærd, er det i høj grad relevant at sætte fokus på de lette hjælpere i samspil med viden om hestens bevæge apparat.

- Clinic'en er opdelt i to dele. Den første er en teoretisk del og efter en pause vil der være en praktisk del med to forskellige ekvipager, hvor Stine vil demonstrere hvordan hun griber rideanalyse/undervisning an.

Tid og sted

- D. 15. marts kl. 9.30-12.00.
- Tuse Næs Køre- og Rideforening – Udby Kirkevej 21, 4300 Holbæk
- Varighed: 2,5 time inklusive pause (10-15 min) midtvejs.
- Pris: 250 kr. pr. deltager, tilmelding er bindende.
- Minimum antal deltagere: 15
- Vi skal bruge 2 demoheste

Der vil blive serveret lidt kaffe og kage undervejs. OG – Husk varm tøj!!

Tilmelding og betaling til Ann Rose Busch tlf: 28907590 betaling meget gerne med med Mobil Pay til min tlf.

Senest d. 4. marts kl. 18.00.

Der er brug for to demoheste i en rimelig form til denne clinic.

Kontakt gerne Ann (se kontaktinfo ovenfor), hvis du tænker, at det er noget for dig og din hest at være demohest. Meget gerne én alm. hest eller pony og én gangartshest – (islænder).