



Clinic for medlemmer af TNKR – Tuse Næs Køre- og Rideforening og Islandshesteklubben Faxi 15. marts 2025.



Det er rigtig glædeligt, at vores to klubber samarbejder om vores heste og ridning.
Tak til TNKR's- og Faxi's bestyrelser for samarbejdet.

Der er i øjeblikket stort fokus på hestevelfærd og på, hvad vi kan gøre for at optimere ridningen af vores heste. Til denne clinic vil autoriseret human- og hestefysioterapeut Stine Holmgaard Bruun fra Sequi Fys komme ind på, hvad rytteren med sin opstilling og indvirkning kan gøre for at ride på hestens præmisser - for at sikre hestevelfærd i ridningen. Stine vil vise og fortælle, hvordan en balanceret rytteropstilling ser ud, samt hvad du som rytter kan gøre med din egen krop i ridningen for at ride med de lettest mulige signaler, og samtidig sørge for at hesten bruger sig bedst muligt.

Stine har redet siden hun var helt lille – og er en dygtig rytter.

Hun har redet stævner i de høje klasser, og er senest begyndt at ride dressurstævner for islandske heste. Jeg har set Stine ride galop-versader for helt lette hjælpere.

Det kræver en rytter, der er meget bevidst om og konsekvent i brugen af sine hjælpere.

Stine har arbejdet i dette felt igennem hele sin uddannelse og efterfølgende selvfølgelig brugt det i sin undervisning og sit arbejde med heste og ryttere. Stine underviser også i ryttergymnastik målrettet den fysisk veltrænede og velbalancerede rytter.

Med den megen opmærksomhed, der omkring hestevelfærd, er det i høj grad relevant at sætte fokus på de

lette hjælpere i samspil med viden om hestens bevægeapparat.

- Clinic'en er opdelt i to dele. Den første er en teoretisk del, der foregår i rytterstuen. Efter en pause vil der så være en praktisk del med to forskellige ekvipager, hvor Stine vil demonstrere hvordan hun griber rideanalyse/undervisning an. Det vil være i ridehuset, så husk varmt tøj.
- Tid og sted:
 - **Lørdag d. 15. marts kl. 9.30-12.00.**
 - **Tuse Næs Køre- og Rideforening – Udby Kirkevej 21, 4300 Holbæk**
- Varighed: 2,5 time inklusive pause (10-15 min) midtvejs.
- Pris: 250 kr. pr. deltager, tilmelding er bindende.
- Minimum antal deltagere: 15.
- Der vil være mulighed for 2 demoheste – kontakt Ann på nedenstående tlf/SMS hvis du og din hest vil være demorytter – (og lære en masse i tilgift).

Der vil blive serveret lidt kaffe og kage undervejs.

**Tilmelding og betaling til Ann Rose Busch: antom@kontom.dk – eller SMS til 28907590 skriv
Biomekanik og dit fulde navn.**

Betaling med Mobil Pay nr: 6208DX.

Senest d. 1. marts.

Har du ikke mulighed for Mobil Pay, så kontakt mig, så finder vi en løsning.

Der er brug for to demoheste i en rimelig form til denne clinic.

Kontakt gerne Ann (se kontaktinfo ovenfor), hvis du tænker, at det er noget for dig og din hest at være demohest. Meget gerne én alm. hest eller pony og én gangartshest – (islænder)